

Programme de Formation :

« Introduction à quelques concepts fondamentaux de la psychanalyse appliqués aux Relaxations Thérapeutiques »

CONCEPTEUR ET FORMATEUR :

Marc GUIOSE, Psychologue clinicien, Psychothérapeute d'orientation psychanalytique. Chargé de cours Sorbonne Université Paris 6, Superviseur d'équipes professionnelles. Co-fondateur Psy Cap Corps. Auteur et conférencier national et international.

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLE REQUIS POUR SUIVRE LA FORMATION :

Professionnels du médico-psychologique et médico-social.

PRÉSENTATION :

Cette formation porte sur les grands principes de l'inconscient, tels que la psychanalyse a pu mettre en évidence, engagés dans les thérapies utilisant la Relaxation. Le dispositif thérapeutique en Relaxation nécessite d'interroger le lien corps-psyché. Pour cela, la compréhension des concepts fondamentaux de la psychanalyse viendra éclairer les processus psychiques convoqués dans un cadre de Relaxations Thérapeutiques tant sur le plan intrapsychique du patient lui-même, sur le plan de l'implication psychique du thérapeute, sur la relation transféro-contre-transférentielle qui réunit les deux protagonistes, que sur les processus et stratégies thérapeutiques.

OBJECTIFS :

Il s'agit d'introduire aux bases théoriques nécessaires pour comprendre les processus psychiques que les Relaxations Thérapeutiques stimulent chez tout un chacun.

COMPÉTENCES VISÉES :

A l'issue de la formation les participants seront en mesure de :

- ✓ **Comprendre** les grands concepts psychanalytiques en jeu dans les relaxations thérapeutiques ;
- ✓ **Penser** les Relaxations Thérapeutiques en lien avec ces grands concepts ;
- ✓ **Communiquer** sur le processus thérapeutique engagé en thérapie psycho-corporelle dans sa dimension psychique.

CONTENU DE LA FORMATION :

Données théoriques ou cliniques étudiées au cours de la formation :

1- Le rêve et la Relaxation

- 1.1- L'interprétation du rêve : sept thèses
- 1.2- Le rêve est l'accomplissement (déguisé) d'un désir
- 1.3- Le travail du rêve
- 1.4- La condensation
- 1.5- La métonymie et la métaphore
- 1.6- Les rêves typiques
- 1.7- Relaxation et rêve

2- De l'Hallucination au rêve en relaxation

- 2.1. Un toucher halluciné
- 2.2. L'Hallucination
 - 2.2.1-Définition
 - 2.2.2.-Hallucination et image mentale
 - 2.2.3-Hallucination, rêve et fantasmes
 - 2.2.4-Confusion mentale
- 2.3. L'hallucination en psychanalyse
 - 2.3.1-L'hallucination primitive
 - 2.3.2-Le désir
 - 2.3.3-Moi, désir et hallucination
 - 2.3.4-Hallucination et régression

3- Le fantasme

- 3.1 -Définition
- 3.2 -Traumatisme ou fantasme
- 3.3 -Désir sexuel
- 3.4 -Roman familial
- 3.5 -Les fantasmes originaires
- 3.6 - Relaxation et fantasme

4- Le narcissisme son expression en relaxation

- 4.1- Définitions selon les auteurs : Freud, Férenczi, Lacan, post-kleinien
- 4.2- Narcissisme primaire / secondaire
- 4.3- Le Moi-idéal / Idéal du Moi / Estime de soi
- 4.4- Relaxation et bain narcissique

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Un ou plusieurs liens Zoom vous seront envoyés après inscription

Notre démarche pédagogique se veut résolument **active** et **interactive**.

Elle sollicite les participants dans leurs expériences pratiques professionnelles et personnelles, leurs réflexions, leurs questions.

MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation :

- Évaluation de la formation par les stagiaires
- Remise d'une attestation de fin de formation.

ORGANISATION :

Un ou plusieurs liens Zoom vous seront envoyés après inscription.

DATES :

- Jeudi 30 juillet 2020, 10h-12h - « Le rêve et les mécanismes de l'inconscient en Relaxation »
- Mardi 4 août 2020, 10h-12h - « De l'Hallucination au rêve en Relaxation »
- Jeudi 6 août 2020, 10h-12h - « Fantasme et Relaxation »
- Mardi 11 août 2020, 10h-12h - « Le narcissisme en Relaxation »



Psy Cap Corps

Formations en Techniques
Psychologiques et Corporelles Appliquées

TARIFS :

- Prise en charge employeur : 60€* **par conférence**, 220€* **pour 4 conférences**
- Prise en charge en libéral : 50€* **par conférence**, 180€* **pour 4 conférences**
- Prise en charge individuelle : 40€* **par conférence**, 150€* **pour 4 conférences**
- Tarif jeune professionnel : 25€ **par conférence**

*Exonération de TVA – Art.261.4.4°a du CGI

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Contactez madame Johanna MARI : formations@psycapcorps.com